



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»

Блошенко А.М.

Приказ от 28.08.2015г. № 33

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК"**

ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2015- 2016 УЧЕБНЫЙ ГОД

Месяц	Организационно-педагогическая работа	Методическая работа и взаимодействие с педагогами	Работа с детьми	Работа с родителями и социумом
1	2	3	4	5
Сентябрь	<ol style="list-style-type: none"> Оформить карты диагностического обследования. Пересмотреть и внести изменения в перспективные планы работы по результатам диагностики. 	<ol style="list-style-type: none"> Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на учебный год. Определить содержание индивидуального маршрута развития ребёнка по разделу «Физическое развитие» для воспитателей группы. 	<ol style="list-style-type: none"> Провести диагностику физического развития детей. Организовать и провести музыкально-спортивный праздник «День знаний» с детьми старших и подготовительных к школе групп. «Осенние забеги» с детьми средних, старших и подготовительных к школе групп. 	<ol style="list-style-type: none"> Выступления на родительских собраниях: «Организация физкультурных занятий в детском саду. Формы работы по физическому развитию».
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> Пополнить физкультурное оборудование в зале. Пополнить фонотеку новыми аудиозаписями для утренней гимнастики. 	<ol style="list-style-type: none"> Внести изменения в содержание предметно-развивающей среды групп, дополнив необходимым физкультурным оборудованием на основании результатов диагностики. Провести консультацию для молодых воспитателей «Вариативные формы проведения утренней гимнастики». 	<ol style="list-style-type: none"> Подготовить и провести спортивное развлечение «Здоровье и спорт рядом идут» для детей старших и подготовительных групп. Провести спортивный досуг для детей средних групп «Ребята, давайте жить дружно» 	<ol style="list-style-type: none"> Провести индивидуальные беседы с родителями по результатам диагностики физической подготовленности детей, пути её совершенствования.
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> Пополнить методическую литературу, продолжать разработать материал по логоритмическим упражнениям, дыхательной гимнастике. 	<ol style="list-style-type: none"> Провести индивидуальные беседы с воспитателями «Подготовка воспитателя к физкультурному занятию» 	<ol style="list-style-type: none"> Провести развлечение для детей старших и подготовительных групп «Забочусь о твоём здоровье» Сказки Доброго доктора. Провести спортивный праздник для детей средних групп «Карнавал здоровья» 	<ol style="list-style-type: none"> Провести индивидуальные консультации на тему «Взаимодействие ДОУ и семьи по приобщению детей к здоровому образу жизни».

<p>Декабрь</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Пополнить фонотеку к занятиям с элементами ритмической гимнастики. 2. Приобрести литературу по теме «Физическое развитие в ДОУ». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Выступление на педагогическом совете: «От традиционных подходов физкультурно-оздоровительной работы к инновационному через использование здоровьесберегающих технологий». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести спортивный праздник «Зимние забавы» для всех возрастных групп. 2. Спортивный праздник совместно с родителями подготовительной к школе группы «Зов джунглей». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместно с учителем логопедом подготовить атрибуты, материал, к развлечению «Зов джунглей». 2. Провести индивидуальные консультации «Нетрадиционные формы оздоровления дошкольников».
<p>Январь</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Обновить картотеку подвижных игр по всем возрастным группам. 2. Пополнить фонотеку для физкультурных занятий. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить рекомендации по содержанию физкультурно-оздоровительного центра с учётом результатов диагностики во всех возрастных группах. 2. Консультации с логопедом по составлению комплексов пальчиковой гимнастики. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить и провести спортивный праздник на улице «Нам морозы не страшны» для детей всех возрастных групп 2. Провести шашечный турнир между детьми старших и выпускных групп. 3. Спортивное развлечение «Дружим с витаминами» для детей младших групп 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовить фотовыставку о спортивном празднике «Мы мороза не боимся». 2. Консультация «Как правильно выбирать лыжи для дошкольника».
<p>Февраль</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оформить физкультурный зал к совместному развлечению детей с родителями «День защитника Отечества» 2. Пополнить фонотеку для спортивных развлечений 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «День защитника Отечества» 2. Совместно с воспитателями групп подготовить развлечение «День защитника Отечества». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести совместное развлечение детей с родителями «День защитника Отечества» 2. Провести развлечение для детей средних групп «Дружно, весело играя, мы здоровья прибавляем»» 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «День защитника Отечества».

<p>Март</p>	<p>1. Изготовить нетрадиционное спортивное оборудование – массажный коврик для профилактики плоскостопия</p>	<p>1. Индивидуальные консультации для воспитателей по изготовлению нетрадиционного спортивного оборудования 2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!»</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивное развлечение для старших и подготовительных групп «Масленица!». 2. Провести спортивный праздник для средних групп «Как зима с весной встретилась». 3. Спортивный досуг для детей младших групп «Мой веселый звонкий мяч».</p>	<p>1. Консультация для родителей: «Оздоровляющие игры для часто болеющих детей».</p>
<p>Апрель</p>	<p>1. Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения «День смеха» 2. Оформить зал к проведению музыкально-спортивного развлечения «Волшебная страна детства».</p>	<p>1. Совместно с музыкальным руководителем, педагогом-психологом и учителем логопедом подготовить совместное развлечение детей с родителями «Волшебная страна детства». 2. Совместно с музыкальным руководителем подготовить и провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха».</p>	<p>1. Провести музыкально-спортивное развлечение «День смеха» для детей средних, старших и подготовительных групп. 2. Музыкально-спортивное развлечение «Волшебная страна детства» с детьми подготовительных к школе групп. 3. Спортивный праздник для детей всех возрастных групп «Ловкие, смелые, сильные, умелые»</p>	<p>1. Привлечь родителей к подготовке и участию в развлечении «Волшебная страна детства».</p>

<p>Май</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Составить план физкультурно-оздоровительной работы на летний период 2. Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести диагностику физического развития детей 2. Провести развлечение для старших и подготовительных групп «От скуки спасает мяч». 3. Провести спортивный досуг для средних групп «День бегуна». 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года 2. Организовать фотовыставку о проведении развлечения «От скуки спасает мяч»
<p>Ежемесячно</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Вносить изменения в календарные планы, учитывая результаты диагностических данных, анализа двигательной деятельности ребёнка и его индивидуальных особенностей 2. Составлять перспективно-календарный план 3. Вести карту индивидуальной работы с детьми 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Провести индивидуальную работу с ведущими праздников и развлечений 2. Проводить консультации по содержанию и проведению физкультурных занятий, организовать совместную деятельность ребёнка и взрослого 3. Давать рекомендации по проведению индивидуальной работы с детьми. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проводить физкультурные занятия, индивидуальную работу с детьми 2. Проводить спортивные праздники, развлечения 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организовать фото и видео съёмку для оформления фоторепортажей, стенгазет, альбомов.