

Принят:
педагогическим советом
МБДОУ детский сад «Золотой петушок»
Протокол №2
от 01.09.2014года



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»
А.М. Блошенко
Блошенко А.М.
Приказ № 71 от 01.09.2014г.

Режим дня в первой младшей группе

Холодное время года

<i>Время</i>	<i>Режимные моменты</i>	<i>Содержание</i>
7.30-8.00	Утренний прием детей «Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры.
8.00-8.30	«Художественная литература», Чтение песенок, потешек.	Беседы: «Коммуникация», «Социализация», «Познание» встреча с природой: «Труд», «Познание»
8.30-8.40	«На зарядку как зайчата – по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика «Физическая культура», «Здоровье» коррегирующая гимнастика
8.40 – 8.45	« Моем с мылом чисто – чисто»	Подготовка к завтраку «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
8.45 – 9.05	Приятного аппетита!	Завтрак «Здоровье», «Социализация»
9.05 – 9.10	Минутки игры	Игровая деятельность детей
9.10 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность	Образовательные ситуации на игровой основе: подгрупповые и фронтальные
9.40 – 9.50	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность»
9.50 –	Прогулка «Это время - для	«Труд», «Познание», «Социализация»,

11.30	здоровья, закаляйся детвора!»	«Безопасность», «Физическая культура», «Здоровье», «Коммуникация» индивидуальная работа
11.30 – 11.45	Возвращение с прогулки «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!».	Подготовка к обеду: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
11.45 – 12.15	«Это время для обеда – значит нам за стол пора!»	Обед: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
12.15- 12.30	Подготовка ко сну	«Художественная литература», «Социализация», «Музыка», «Здоровье»
12.30- 15.00	«Это время тишины – все мы крепко спать должны!»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15.00- 15.25	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность «Это время - для здоровья, закаляйся, детвора!»	«Здоровье», «Физическая культура», «Труд», «Коммуникация», «Художественная литература»
15.25-15- 50	«Это время - простокваш , в это время - полдник наш!»	Полдник: «Здоровье», «Социализация», «Безопасность», «Труд»
15.50- 16.30	Совместная деятельность взрослого и детей с учетом интеграции областей, самостоятельная деятельность в центрах активности	Интеграция образовательных областей (индивидуальная, подгрупповая, ситуативная, досуговая, игровая деятельность)
16.30- 17.30	«Ну а вечером опять – мы отправимся гулять!»	Взаимодействие с родителями, «Познание», «Социализация», «Безопасность», «Коммуникация», индивидуальная работа.

Режим дня в первой младшей группе

Тёплое время года

Деятельность	Время
Прием на свежем воздухе, осмотр детей. Игровая деятельность.	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика на улице.	8.00 - 8.10
Гигиенические процедуры.	8.10 - 8.30
Завтрак.	8.30 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (Музыкальное развитие, физическая культура.)	9.00 - 9.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10 – 11.30
Возвращение с прогулки. Возвращение с прогулки. Водные процедуры.	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну.	12.15 – 12.30
Дневной сон с использованием музыкотерапии.	12.30 – 15.30
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.30 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.15-17.30

Режим дня во второй младшей группе

Холодное время года

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.30-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.20
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня во второй младшей группе

Теплое время года

Приём, осмотр, игры. Утренняя гимнастика. Дежурство	7.30-8.15
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00
Организованная непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15-11.20

Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.20-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Полдник.	15.00-15.35
Игры, труд, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.05
Чтение художественной литературы	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.20-17.30

Режим дня в старшей разновозрастной группе

Холодное время года

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к НОД	8.55-9.00
НОД	9.00-10.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	16.05-17.30

Режим дня в старшей разновозрастной группе

Теплое время года

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные процедуры)	9.40-12.15
Возвращение с прогулки	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Чтение художественной литературы	15.40-17.05
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой.	17.05-17.30

Режим дня в подготовительной группе

Холодное время года

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
к	Содержание образовательной деятельности			
7.30-8.30	Прием детей в группе, в теплый период года на улице: (взаимодействие с родителями, коммуникация); утренняя гимнастика : (области физическая культура, здоровье, игра); беседы с детьми : (коммуникация, социализация, безопасность, познание), наблюдения в природном уголке: (труд, познание); свободные игры			

	(игра); индивидуальные и подгрупповые дидактические игры : (познание, коммуникация, социализация, игра); чтение художественной литературы ; самостоятельная деятельность в уголке художественного творчества : (художественное творчество, познание, игра, социализация, коммуникация); подготовка к завтраку, со второй половины учебного года дежурства по столовой (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, здоровье, социализация, коммуникация).
8.30-9.00	Завтрак (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация).
9.00-10.40	Познавательльно-исследовательская, коммуникативная деятельность. Художественное творчество. Познание. Коммуникация. Ознакомление с худ. Литературой. Музыкальная деятельность Физическая культура.
10.40-12.35	Подготовка к прогулке (самообслуживание, безопасность, социализация, коммуникация). Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность, коммуникация, социализация), беседы с детьми (познание, безопасность, коммуникация), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность). Среда физкультура на улице 11.05-11.25 (физкультура, здоровье, безопасность, подвижные игры, коммуникация, познание).
12.35-12.45	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, безопасность, труд, культурно-гигиенические навыки, этикет, познание, художественная литература, социализация, коммуникация) со второй половины учебного года – дежурства по столовой (труд)
12.45-13.15	Обед (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). Подготовка ко сну (самообслуживание, безопасность, культурно-

	гигиенические навыки, здоровье – воздушные ванны)
13.15-15.00	Сон (здоровье)
15.00-15.25	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные, гигиенические процедуры, обширное умывание, профилактика плоскостопия (здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, безопасность, художественная литература, коммуникация, социализация).
15.25-15.40	Полдник: (самообслуживание, безопасность, культурно-гигиенические навыки, этикет, здоровье, социализация, коммуникация). Свободные игры.
15.40-16.35	Игры ролевые, дидактические (игра, познание социализация, коммуникация) Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей (игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество) Досуги, праздники музыкальные, творческие
16.35-16.50	Подготовка к прогулке (самообслуживание, безопасность, социализация, коммуникация).
16.50-17.30	Прогулка: наблюдение в природе (познание, безопасность, труд), труд в природе и в быту, подвижные игры (физкультура, здоровье, познание), ролевые игры (познание, социализация, коммуникация), индивидуальная работа по развитию движений (здоровье, физкультура), дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим (познание, безопасность коммуникация, социализация), беседы с детьми (познание, безопасность, коммуникация), рисование на асфальте, на мольбертах (художественная деятельность).
До 17.30	Уход детей домой (взаимодействие с семьей, социализация, коммуникация).

Режим дня в подготовительной группе

Теплое время года

Содержание	Время	Форма организации
Прием детей в детский сад. Игры	7.30-8.00	Самостоятельная деятельность
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	Совместная деятельность
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10-8.30 8.30-8.45	Совместная деятельность
Игры.	8.45-9.00	Самостоятельная деятельность
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	
Прогулка Игры Познавательно-исследовательская, коммуникативная деятельность. Художественное творчество.	9.00-12.10	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность
Возвращение с прогулки	11.40-12.30	Совместная деятельность
Подготовка к обеду, Обед	11.40-13.00	Совместная деятельность
Подготовка ко сну .Сон	12.20--15.10	Совместная деятельность
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность
Подготовка к полднику, Полдник	15.10-15.30	Совместная деятельность
Прогулка, Игры.	15.30-16.10	Самостоятельная деятельность

Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.30	Совместная деятельность Самостоятельная деятельность