

Режим дня в средней разновозрастной группе в зимний период



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»
Блошенко А. М.
31.08.2016г.

Режимные моменты		Время
Прием детей		7.30-7.50
Игры, подготовка к зарядке		7.50-8.10
Утренняя зарядка		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков		8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.45
Самостоятельная деятельность		8.45-9.00
Организованная деятельность	Занятие 1	9.00 - 9.20
	Занятие 2	9.30-9.50
Второй завтрак		10.00-11.10
Подготовка к прогулке / прогулка		10.10-12.05
Возвращение с прогулки		12.05-12.15
Подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков		12.15-12.25
Обед		12.25-12.50
Подготовка ко сну		12.50-13.00
Сон		13.00-15.00
Подъем, закаливание, водные процедуры		15.00-15.25
Полдник		15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность		15.50-17.00
Прогулка, уход домой		17.00-17.30