

Режим дня для детей средней группы на летний период



«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»
Блошенко А. М.
31.08.2016г.

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, подготовка к зарядке	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная игровая деятельность	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	12.00 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Игры, развлечения, прогулка	16.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	16.50 – 17.30