



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

детский сад «Золотой петушок»

Блошенко А.М.

№ 45 от 31.08.2017г.

Режим дня для детей подготовительной группы на летний период

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр, игры, подготовка к зарядке	7.30 – 8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно – гигиенических навыков	8.20 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.45
Совместная игровая деятельность	8.45 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	12.10 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.30
Подъём, закаливание, водные процедуры	15.30 – 15.50
Полдник	15.50 – 16.10
Игры, развлечения, прогулка	16.10 – 17.30
Прогулка, уход домой	16.50 – 17.30