

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»  
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
детский сад «Золотой петушок»  
Блошенко А. М.  
31.08.2016 г.

**План по самообразованию «Здоровьесберегающие  
технологии в физическом воспитании и оздоровлении  
дошкольников» на 2016-2017г.**

***Воспитатель: Фатьянова С.В.***

Направление: физкультурно-оздоровительное.

Цель: создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми старшего дошкольного возраста
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, материалы для родителей
- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

Ожидаемые результаты:

---

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;
- снижение показателей заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью

## Перспективный план

<b>Задачи</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>
Изучение методической литературы по теме	Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям ДОУ	В течении года
Изготовление пособий для проведения утренней гимнастики	Проведение каждое утро утренней гимнастики	В течении года
Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ, как эффективного средства приобщения детей к здоровому образу жизни	Проведение дыхательной и зрительной , пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации	В течении года
Разработка долгосрочного проекта «Необычный мяч»	Наличие проекта	Февраль
Оформление картотек игр, пальчиковых гимнастик, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений	Наличие картотеки	Март –апрель
Изготовление коллажей по теме «Я и спорт»	Наличие фотографий	Апрель
Способствовать формированию привычек здорового образа жизни	Проведение соревнований, развлечений, досугов	В течение года

<p>Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни</p>	<p>1. Распространение буклетов среди родителей и педагогов ДОУ 2. Анкетирование «Что мы знаем о здоровье?» Анализ анкет.</p>	<p>Май</p>
<p>Укрепление собственного здоровья</p>	<p>1. Проведение спортивных мероприятий 2. Самомассаж 3. Чтение литературы по Укреплению здоровья 4. Ежегодное самообследование</p>	<p>В течение года</p>