



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Золотой петушок»  
Блошенко А. М.

45 от 31.08.2019г.

## Режим дня средней группы

Режимные моменты	Время проведения
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.20
	9.30 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 - 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.35
Чтение художественной литературы	15.40 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Уход детей домой	16.30-17.30