



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Золотой петушок»  
Блошенко А.М.

*Приказ №45 от 31.08.2019г.*

### Режим дня в подготовительной группе в зимний период

Режимные моменты		Время
Прием детей		7.30-7.50
Игры, подготовка к зарядке		7.50-8.10
Утренняя зарядка		8.10-8.20
Подготовка к завтраку, формирование культурно-гигиенических навыков		8.20-8.30
Завтрак		8.30-8.45
Самостоятельная деятельность		8.45-9.00
Организованная деятельность	Занятие 1	9.00 - 9.30
	Занятие 2	9.40-10.10
	Занятие 3	10.20-10.50
Второй завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке / прогулка		11.00-12.30
Возвращение с прогулки		12.30-12.40
Подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков		12.40-12.50
Обед		12.50-13.10
Подготовка ко сну		13.10-13.20
Сон		13.20 -15.00
Подъем, закаливание, водные процедуры		15.00-15.25
Полдник		15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность		15.40-17.00
Прогулка, уход домой		17.00-17.30