

## **«Путешествие в весенний лес» спортивного развлечения**

Всем известно, что заниматься физкультурой очень полезно, чтобы вырасти здоровыми и крепкими. 10 марта в нашем детском саду «Солнышко» проводилось спортивное развлечение «Путешествие в весенний лес».

Ребята дружно отправились в лес на «паровозике».



Командам были предложены конкурсы «Домик для птиц», «Перенеси яйцо», «Защита от хищников», где они смогли закрепить свои спортивные и двигательные навыки и физические качества: выносливость, ловкость, быстроту и силу.





Ребята переживали за свои команды, действовали сообща, старались изо всех сил.



Очень эмоционально прошла подвижная игра «Хитрая лиса». Проведенное спортивное мероприятие сплотило ребят. Сегодня у нас проигравших не было, каждый одержал свою маленькую победу над самим собой!

**Старший воспитатель: Соловьёва Л.**