

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА**



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»
Блошенко А. М.
31.08.2017 г.

**План работы по самообразованию
«Здоровьесберегающие технологии в физическом
воспитании и оздоровлении дошкольников»
на 2017 – 2018 г.**

Воспитатель: Фатьянова С.В.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «ЗОЛОТОЙ ПЕТУШОК»
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
детский сад «Золотой петушок»
_____ Блошенко А. М.
31.08.2017 г.

План работы по самообразованию
«Здоровьесберегающие технологии в физическом
воспитании и оздоровлении дошкольников»
на 2017 – 2018 г.

Воспитатель: Фатьянова С.В.

Направление: физкультурно-оздоровительное.

Цель: создание комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы с детьми, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у родителей и воспитанников ответственности в деле сохранения собственного здоровья.

Задачи:

- подобрать и систематизировать материал по физкультурно-оздоровительной работе с детьми старшего дошкольного возраста
- разработать демонстрационный и раздаточный материал для проведения занятий с детьми
- создать нетрадиционные пособия для профилактики плоскостопия, нарушения осанки у детей
- разработать и оформить в виде информационных листов, буклетов, папок – передвижек, материалы для родителей
- привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми

Ожидаемые результаты:

- создание образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую спортом личность, сознательно использующую знания о здоровом образе жизни;
- снижение показателей заболеваемости;
- положительная динамика показателей физического развития детей.
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к своему здоровью

Перспективный план

Задачи	Мероприятия	Сроки проведения
Изучение методической литературы по теме	Оформление и пополнение папки по здоровьесберегающим технологиям ДОУ	В течении года
Изготовление пособий	Проведение каждое утро	

для проведения утренней гимнастики	утренней гимнастики	В течении года
Использование нестандартного физкультурного оборудования в ДОУ, как эффективного средства приобщения детей к здоровому образу жизни	Проведение дыхательной и зрительной , пальчиковой гимнастики, динамических пауз, элементов релаксации	В течении года
Разработка долгосрочного проекта «Необычный мяч»	Наличие проекта	Февраль
Оформление картотек игр, пальчиковых гимнастик, гимнастики для глаз, релаксационных упражнений	Наличие картотеки	Март –апрель
Изготовление коллажей по теме «Я и спорт»	Наличие фотографий	Апрель
Способствовать формированию привычек здорового образа жизни	Проведение соревнований, развлечений, досугов	В течение года
Изготовление информационных буклетов о здоровом образе жизни	1.Распространение буклетов среди родителей и педагогов ДОУ 2.Анкетирование «Что мы знаем о здоровье?» Анализ анкет.	Май
Укрепление собственного здоровья	1.Проведение спортивных мероприятий 2.Самомассаж 3.Чтение литературы по Укреплению здоровья 4.Ежегодное самообследование	В течение года

