

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !

Грипп считается одним из самых опасных и тяжёлых среди прочих инфекционных заболеваний, так как при этой болезни поражается система бронхов, тем самым заболевание часто даёт тяжёлые осложнения. Грипп, как правило, протекает с общей массивной интоксикацией и сильно поражает все верхние дыхательные пути. Грипп опасен тем, что может легко перейти в осложнения, например, воспаление лёгких, а также при гриппе в организме оживают и другие тяжёлые заболевания.



Основными **симптомами гриппа** считаются повышенная температура тела (39–40 °С), озноб, сильные боли в суставах, ломота во всём теле, головная боль в области висков и надбровных дуг, появляется светобоязнь, боли в глазных яблоках, повышенная потливость тела. Аппетит у больного снижается, ухудшается сон, возможна лихорадка. При таком ярко выраженном клиническом состоянии поражение всех дыхательных систем мало заметно, появляется кашель, ощущение першения в горле, голос может осипнуть, появляется заложенность носа.

Своевременно начатое и правильное лечение уменьшает тяжесть симптомов, сокращает срок болезни и предупреждает развитие осложнений.

Ни в коем случае не лечите ребёнка самостоятельно!

Большинство больных с лёгкими и среднетяжёлыми формами ОРВИ и гриппа лечатся в домашних условиях. Госпитализации подлежат больные с тяжёлыми формами заболевания, с наличием осложнений и при невозможности обеспечить в домашних условиях надлежащий уход.

Режим. Всем детям, независимо от степени тяжести, назначается постельный режим до нормализации температуры тела.

Диета. Рацион больного ребёнка (и взрослого) в первые дни болезни должен включать легкоусвояемые продукты, преимущественно в жидком виде. Рекомендуемые блюда – кисломолочные продукты, овощные пюре, компоты, морсы, кисели, некрепкий куриный бульон. Затем можно перейти к лёгким продуктам – вареные овощи, куриное мясо. Если аппетит отсутствует, не следует заставлять ребёнка есть, но он должен много пить.

РЕКОМЕНДАЦИЯ

Тепло одеть ребёнка, но в комнате должно быть прохладно и влажно.

Температура — около 20 °С. влажность — 50-70 %.

Мойте полы, увлажняйте воздух, проветривайте помещение.



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!