

Внедрение оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений г. Ростова–на–Дону

Основные тенденции и закономерности, характеризующие в настоящее время состояние здоровья населения города, как результат сочетанного влияния на него современной экологической и социальной ситуации прослеживаются, в первую очередь, в одной из наиболее чувствительных к воздействию факторов окружающей среды и условиям жизнедеятельности групп населения - детского и подросткового населения.

Проведенный анализ заболеваемости и результатов диспансеризации учащихся общеобразовательных учреждений г. Ростова –на –Дону позволил установить ряд основных тенденций, характеризующих влияние на состояние здоровья детей в организованных коллективах факторов внутренней (внутришкольной) среды и условий современного образовательного процесса. В структуре хронической заболеваемости школьников обращает на себя внимание особенности распространения и тенденции роста хронической заболеваемости.

В результате многолетней и целенаправленной работы гигиенистов и педагогов города Ростова-на- Дону, направленной на оптимизацию режима, качества питания и привитие учащимся «правильных стереотипов» в самостоятельном выборе блюд и культуре питания, включающей материально – техническое переоснащение школьных столовых и буфетов – раздаточных, формирование комплексных завтраков и обедов с различной стоимостью и индивидуальных рационов для классов полного дня пребывания в учебном учреждении, организация обслуживания учащихся по типу «шведского стола» и др., отмечается увеличение количества учащихся, пользующихся школьными столовыми и буфетами – раздаточными города (с 83% в 2010году до 92 % в 2013году).

Наряду с положительной динамикой показателей, характеризующих организацию питания учащихся в средних образовательных учреждениях города в анализируемый период отмечается увеличение в 1,6 раза заболеваемости хронической патологией ЖКТ среди школьников.

Указанные изменения состояния здоровья учащихся данной возрастной категории, возможно связаны с интенсификацией учебной нагрузки, началом изучения информационных технологий, неблагоприятным режимом организации образовательного процесса в условиях двухсменных образовательных учреждений (ряд школ занимаются в две смены) и др. Таким образом, имеющиеся данные подтверждают наличие неблагоприятного влияния «внутришкольной» среды на состояние здоровья учащихся образовательных учреждений и обуславливают необходимость ее оздоровления.

С целью предотвращения неблагоприятного влияния факторов внутришкольной среды и условий образовательного процесса на здоровье учащихся в г. Ростове –на - Дону к началу нового учебного года выполнены следующие мероприятия:

* с целью замены устаревшего оборудования в школьных столовых за последние 3 года отремонтированы 79 школьных столовых и буфетов по пилотному проекту, в них же приобретено и установлено новое технологическое оборудование (охлаждаемые витрины, мармиты для первых и вторых блюд, пароконвиктоматы и др.)

* приобретены комплекты новой школьной мебели в средние образовательные учреждения;

* организовано функционирование тренажерных залов;

* практически во всех школах города заменены компьютеры с электронно-лучевой трубкой на жидкокристаллические.

В рамках реализации мероприятий приоритетных национальных проектов «Здоровье», «Образование», национальной образовательной инициативы «Наша новая школа» в городе реализуется пилотный проект по здоровьесбережению в образовательных учреждениях Ростовской области, рассчитанный на период с 2012 по 2016 годы. С целью оснащения медицинских кабинетов школ аппаратно-программными комплексами для предварительной доврачебной оценки и раннего выявления отклонений в состоянии здоровья обучающихся, приобретено свыше 45 диагностических комплексов для ростовских школ.

Важным условием сохранения и укрепления здоровья школьников является быстрое реагирование на своевременное выявление проблем, квалифицированная диагностика, отслеживание динамики текущей и хронической заболеваемости, на основе которой должна строиться вся последующая организация учебного процесса и режима учебной нагрузки, выбираться формы и методы здоровьесберегающей деятельности школы.

Таким образом, комплексная работа педагогов и медиков г. Ростова-на-Дону по внедрению в деятельность образовательных учреждений оздоровительных технологий с анализом заболеваемости причинно обусловленной соматической патологии учащихся будет продолжена по мере освоения новых методик оздоровления детских коллективов и расширения сферы их применения, что, без сомнения, отразится на сохранении и укреплении здоровья всех школьников.

Филиал ФБУЗ « Центр гигиены и эпидемиологии
в Ростовской области» в городе Ростове-на-Дону